

Plan de formación ECOEX 112 – Versión 1.0

■ Nivel 0 – Técnica básica

- *Objetivo:* Familiarizarse con el ecógrafo y obtener imágenes anatómicas reconocibles.
 - Manejo del ecógrafo y orientación del transductor.
 - Obtención de imágenes en ventanas cardíacas, pulmonares, FAST y vasculares.
 - Identificación visual de estructuras principales sin interpretación clínica.
 - Localización de aorta abdominal y VCI.

■ Nivel 1 – Interpretación básica

- *Objetivo:* Reconocer hallazgos ecográficos fundamentales y sus implicaciones clínicas básicas.
 - Eyeballing de contractilidad global.
 - Relación de cavidades y raíz aórtica cualitativa.
 - Detección de derrame pericárdico.
 - Identificación de perfiles pulmonares básicos y neumotórax.
 - Reconocimiento de líquido libre en FAST.
 - Interpretación cualitativa de aorta y VCI.

■ Nivel 2 – Integración clínica

- *Objetivo:* Integrar los hallazgos ecográficos en el diagnóstico y la toma de decisiones.
 - Diferenciación de tipos de shock con ecografía.
 - Reconocimiento de taponamiento, TEP masivo y pseudo-PEA.
 - Alteraciones segmentarias básicas.
 - Aplicación completa del protocolo BLUE.
 - Integración del protocolo RUSH/RAS en shock.
 - POCUS en parada cardiorrespiratoria.

■ Nivel 3 – Avanzado / Excelencia

- *Objetivo:* Realizar mediciones cuantitativas y diagnósticos complejos.
 - Medición de VTI, TAPSE y MAPSE.
 - Identificación cualitativa de IAO severa y estenosis aórtica.
 - Detección de obstrucción dinámica del TSVI.
 - Cuantificación avanzada en pulmón.
 - Evaluación integral de gasto cardíaco y respuesta a fluidos.
 - Interpretación detallada de la aorta y variación de VCI.