

Plan de formación ECOEX 112 – Versión 1.0

■ Nivel 0 – Técnica básica

■ *Objetivo: Familiarizarse con el ecógrafo y obtener imágenes anatómicas reconocibles.*

- Manejo del ecógrafo y orientación del transductor.
- Obtención de imágenes en ventanas cardíacas, pulmonares, FAST y vasculares.
- Identificación visual de estructuras principales sin interpretación clínica.
- Localización de aorta abdominal y VCI.

■ Nivel 1 – Interpretación básica

■ *Objetivo: Reconocer hallazgos ecográficos fundamentales y sus implicaciones clínicas básicas.*

- Eyeballing de contractilidad global.
- Relación de cavidades y raíz aórtica cualitativa.
- Detección de derrame pericárdico.
- Identificación de perfiles pulmonares básicos y neumotórax.
- Reconocimiento de líquido libre en FAST.
- Interpretación cualitativa de aorta y VCI.

■ Nivel 2 – Integración clínica

■ *Objetivo: Integrar los hallazgos ecográficos en el diagnóstico y la toma de decisiones.*

- Diferenciación de tipos de shock con ecografía.
- Reconocimiento de taponamiento, TEP masivo y pseudo-PEA.
- Alteraciones segmentarias básicas.
- Aplicación completa del protocolo BLUE.
- Integración del protocolo RUSH/RAS en shock.
- POCUS en parada cardiorrespiratoria.

■ Nivel 3 – Avanzado / Excelencia

■ *Objetivo: Realizar mediciones cuantitativas y diagnósticos complejos.*

- Medición de VTI, TAPSE y MAPSE.
- Identificación cualitativa de IAo severa y estenosis aórtica.
- Detección de obstrucción dinámica del TSVI.
- Cuantificación avanzada en pulmón.
- Evaluación integral de gasto cardíaco y respuesta a fluidos.
- Interpretación detallada de la aorta y variación de VCI.